

DAFTAR PUSTAKA

- [AFIC] Asian Food Information Centre. (2002). *Fluid the forgotten factor*. Singapore.
- [BNF] British Nutrition Foundation. (2018). *A Healthy Ramadan [internet]*. [diunduh 2019 Maret 25]: Tersedia pada <https://www.nutrition.org.uk/healthyliving/seasons/ramadan.html>.
- Alamsyah, D. d. (2013). *Pilar Dasar Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Alhourani HM, & Atoum MF. (2007). Body composition, nutrient intake and physical activity patterns in young women during Ramadan. *Singapore Medical Journal*, 48(1), 906-910.
- Ali, Z., & Abizari, A.-R. (2018). Ramadan fasting alters food patterns, dietary diversity and body weight among Ghanaian adolescents. *Nutrition Journal*, 17:75, 2-14.
- Alim, A. (2012). Persepsi Atlet Terhadap Kebutuhan Cairan Saat Latihan Fisik dan Recovery pada Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta (Skripsi). *Fakultas Ilmu Keolahragaan*.
- Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Jakarta Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2011). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anisa Kurniasani. (2017). *Perbandingan Lemak Tubuh Sebelum Dan Saat Berpuasa Pada Dewasa Muda*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Annisa, Q., & Widajanti, L. (2017). Hubungan Ketersediaan Pangan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Santriwati Saat Puasa Ramadam. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 744-751.
- Arisman. (2004). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Azizi. (2010). Islamic fasting and health. *Ann Nutr Metab*, 56:273-282.
- Azizi, F., Mirmiran, P., Bahadoran, Z., Gaeini, Z., & Moslehi, N. (2019). Effects of Ramadan intermittent fasting on lipid and lipoprotein. *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*, 1-10.

- Bahammam, Alrajeh M, Albabtain M, Bahammam S, Sharif . (2010). Circadian pattern of sleep, energy expenditure, and body temperature of young healthy men during the intermittent fasting of Ramadan. *J Appetite*, 54, 426-429.
- Barasi, M. (2009). *Nutrition At A Glance*. (Hermin, Penerj.) Jakarta: Erlangga.
- Baron , S., Courbebaisse , M., Lepicard , E., & Friedlander , G. (2015). Assessment of hydration status in a large population. *British Journal of Nutrition.*, 147-158.
- Basuki, A. (2005). *Manfaat Puasa Bagi*. Tangerang: Kawan Pustaka .
- Bayat, A. (2007). Islamism and the Politics of Fun. 433-459.
- Berthoud, H.-R. (2004). Mind versus metabolism in the control of food intake and energy balance. *Physiology & Behavior*, 81, 781-793.
- Bjørnholta, J., Erikssen, G., Kjeldsen, S., Bodega, J., Thaulow, E., & Erikssen, J. (2003). Fasting blood glucose is independently associated with resting and exercise blood pressures and development of elevated blood pressure. *Journal of Hypertension*, 21(7), 1383-1389.
- Bray. (2004). Medical consequences of obesity. *J Clin Endocrinol Metab*, 89(6), 2583-2589.
- Briawan , D., Sedayu , T., & Ekayanti , I. (2011). Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(1), 36-41.
- Briawan, D., Sedayu, T., & Ekayanti , I. (2011). Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik*, 8(1), 36-41.
- Briawan, D., Sedayu, T., & Ikeu , E. (2011). Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(1), 36-41.
- Budiman, & Dewi. (2013). *Kementrian Kesehatan RI. Riskesdas dalam Angka Provinsi DKI Jakarta* . Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Litbangkes.
- Christina, A. (2012). *Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Orang Dewasa Di Kecamatan Rumbia Kabupaten Lampung Tengah 2010 (Skripsi)*. Depok: Program Studi Gizi Kesehatan Masyarakat.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Dieny. (2014). *Permasalahan gizi pada remaja putri* . Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dyah , H. (2017). *Efikasi Puasa Ramadan Terhadap Penurunan Berat Badan Dan Indeks Massa Tubuh Pada Dewasa Muda (Skripsi)*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Farooq, & Yusufi. (2007). The Effect of Fasting on Enzymes of Carbohydrates Metabolism and Brush Border in Rat Intestine. *Nutrition Research*, 24(6), 407-416.

- Fauziyati, A. (2008). Adaptasi Fisiologis Selama Puasa. *Jurnal Logika*, 5(1), 1-9.
- Feltz, Brian D, & Ferra, J. (2016). Dehydration's hidden symptoms. *Chiropratic Journal*, 1-10.
- Gibney, & Michael J. (2007). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC.
- Gifari, N., Aryawan, S., Era, M., Kuswari, M., Nuzrina, R., & Justickarin, S. (2019). *FIT Saat Berpuasa Tetap Bugar di Bulan Ramadan*. Bogor: IPB Press.
- Gustam, Hardinsyah, Briawan. (2012). Faktor Risiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa (skripsi). *Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB*.
- Hamidin. (2012). *Terapi Air Putih*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Hardinsyah. (2011). *Puasa Sambil Detoks*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Hardinsyah. (2012). *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta : Centra Communications.
- Hardinsyah, Dodik, B., Marhamah, Zulaikhah, & M.Aries. (2011). Konsumsi Minuman dan Preferensinya Pada Remaja Di Jakarta dan Bandung. *Gizi Indon*, 34(1), 43-51.
- Hartriyanti Y, & Triyanti. (2007). *Penilaian Status Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Hasdianah, Siyoto, S., & Peristyowati, Y. (2014). *Gizi pemanfaatan diet dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Husnah. (2012). Tatalaksana Obesitas. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 99-104.
- Ilouna, L., & Setiawan. (2017). Perbedaan Asupan Makanan Pada Akhir Puasa Ramadan Dengan Satu Minggu, Dua Minggu, Dan Tiga Minggu Setelah Idul Fitri Pada Kompi VI Tank Bandung. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*, 1(1), 1-7.
- Indrati, & Gradjito. (2014). *Pendidikan Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Irianto, F. (2014). *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi (Balanca Nutrition In Reproductive Health)*. Bandung: ALFABETA.
- Katharina, N. (2009). *Pengaruh Karakteristik Remaja, Genetik, Pendapatan Keluarga, Pendidikan Ibu, Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Di SMU RK Tri Sakti Medan (Tesis)*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

- Khaled , T., & Hakim, A. (2011). Effect of Ramadan Fasting on Body Water Status Markers. *Asian Journal of Sports Medicine* , 186-194.
- Khomsan , A. (2002). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan Bogor*. Bogor : Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor.
- Kurniali, P., & Abikusno, N. (2007). *Physical Intelligence Series Healthy Food*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Lenawati, Y. (2017). *Status Hidrasi Pada Dewasa Muda Sebelum dan Saat Puasa Ramadan*. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat .
- Lenawati, Y. (2017). *Status Hidrasi Pada Dewasa Muda Sebelum Dan Saat Puasa Ramadan (Skripsi)*. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor.
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi* . Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Melissa, D. (2010). The Impact Of Water Intake on Energy Intake and Weight Status. *A Systematic Review. Nutr Rev*, 505-521.
- Michael, G., Margetts , Barrie, M, & Kearney. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Miles, L. (2007). Physical Activity and Health. *British Nutrition Bulletin* , 314-363.
- Mulyadi, C., Fransisca, Pramudya , K., & Lenardi. (2011). Hubungan antropometri, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi dengan asupan energi dan komposisi makronutrien pada Remaja. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 1(2), 90-97.
- Murray , B. (2007). Hydration and physical performance. *Journal of the American College of*, 1-26.
- Nazir. (2013). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nilgun, K., & Yucecan, S. (2009). Some behavioural changes observed among fasting subjects, their nutritional habits and energy expenditure in Ramadan. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 51, 125-134.
- Notoatmodjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurjanah , A. (2017). *Asupan Zat Gizi Makro Dan Mikro Sebelum Dan Selama Puasa Ramadan Pada Mahasiswa Di Bogor*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Nurmalina. (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Oktaviani, W., & Sarasawati, L. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua Dengan

- Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus Pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1 (2), 543-554.
- Perwiranti, E., & Setiawan. (2017). Perbedaan Asupan Energi Zat Gizi Dan Indeks Massa Tubuh Antara Sebelum Dengan Selama Puasa Ramadan Pada Anggota Militer. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*, 1(2), 24-32.
- Pramono, A. (2003). Tinjauan Biomedik Puasa Ramadan. *Mutiara Medika*, 34-39.
- Prayitno, S., & Dieny, F. (2012). Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *Journal Nutrition College*, 1(1), 144-152.
- Prayitno, S., & Fillah, D. (2012). Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Journal of nutrition college*.
- Purnamasari, U. (2018). *Gizi & Kesehatan Anak Sekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Putri Inga Lestari. (2017). *Pola Dan Tingkat Aktivitas Fisik Saat Puasa Dan Tidak Puasa Ramadan Pada Mahasiswa Di Bogor (Skripsi)*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Rafie, C., & Maria, S. (2016). Fasting During Ramadan : Nutrition and Health Impacts and Food Safety Recommendations. *Virginia Cooperation Extention*, 1-10.
- Riawanti. (2008). *Studi tentang konsumsi pangan, status gizi dan aktivitas fisik saat puasa dan tidak puasa pada mahasiswi putri tingkat persiapan bersama Institut Pertanian Bogor (Skripsi)*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Santoso, B., Hardinsyah, Siregar P, & Pardede SO. (2011). *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta (ID): Centra Communications.
- Savas, E., & Abidin, Z. (2012). Do Ramadan Fasting Restrictions After Eating Behaviours in Obese Women? *J Relig Health Department Of Internal Medicine*, 1-6.
- Sawka, M., Cheuvront, S., & Carter, R. (2005). Human Water Needs. *Nutrition Reviews*, 11, 30-39.
- Sayogo, S. (2006). *Gizi dan Pertumbuhan Remaja*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sediaoetama, A. D. (2008). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sekarindah. (2002). *Manfaat Puasa Bagi Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Selma, B., Amira, M., Fatma, G., & Rejeb, M. (2019). Does Ramadan Fasting Affect Spirometric Data of Healthy Adolescents? *Clinical Medicine Insights: Pediatrics*, 1-9.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset*. Yogyakarta: Graha.

- Shalaei N, Larijani AM, Mohajeri SAR, Nourozy A, Nematy M, Vaezin FS, et al. (2013). Changes in dietary intake during Ramadan in North East of Iran population. *Journal of Fasting and Health*, 1(1), 19-22.
- Sharlin, J., & Edelstein, S. (2011). *Essentials of Life Cycle Nutrition*. LCC: Jones and Barlett Publisher.
- Slameto. (2010). *Belajar dan Faktor-Faktor Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Smolin, L., & Grosvenor, M. (2010). *Healthy Eating a Guide to Nutrition*. Second Ed. New York: Chelsea House.
- Soegih RR, & Wirahmihardja KK. (2009). *Obesitas, Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugiyono. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, W. (2015). *SPSS untuk penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Swarjana, I. (2016). *Statistika Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Syam YH. (2010). *Puasa Sepanjang Tahun Hemat, Mendatangkan Rezeki, dan Berpahala*. Yogyakarta: Mutiara Media.
- Thomson, W., Gordon, N., & LS, P. (2009). *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Trepanowski, J., & Bloomer, R. (2010). The impact of religious fasting on human health. *Nutrition Journal*, 1-9.
- Trepanowski, J., & Bloomer, R. (2010). The impact of religious fasting on human health. *Nutritional Journal*, 9(57), 1-9.
- Ziaee, V., Razaee, M., Ahmadinejad, Z., Shaikh, H., Yousefi, R., Yarmohammadi, L., et al. (2006). The changes of metabolic profile and weight during Ramadan fasting. *Singapore Med*, 47(5), 409-414.